ESE HOSPITAL SAN JOSE

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: Vida plena conexión adolescente

Nombre del profesional: Dayana García Restrepo

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 18/03/2026

Lugar de la capacitación: Institución Educativa La Milagrosa

Hora de inicio: 8:00 am

Hora de finalización: 10:00 am

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
TALLER 2: Generalidades de las ITS, mitos y realidades juego de la rayuela
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: Brindar a los y las adolescentes información clara, científica y actualizada sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS), promoviendo el autocuidado, la toma de decisiones responsables y la desmitificación de creencias erróneas desde un enfoque participativo. Objetivos específicos: • Identificar qué son las ITS, cómo se transmiten y cuáles son sus principales síntomas. • Reconocer mitos y realidades asociados a las ITS. • Promover prácticas de autocuidado y prevención en la salud sexual. • Reflexionar sobre el impacto del silencio social y la desinformación en la propagación de las ITS. • Fomentar el diálogo abierto y responsable sobre la salud sexual en adolescentes.
3. CURSO DE VIDA
Adolescencia
4. METODOLOGIA

El presente taller tiene un enfoque teórico-práctico orientado a la comprensión de las generalidades de las infecciones de transmisión sexual (ITS), su prevención y el fortalecimiento del autocuidado en adolescentes. Tiene una duración aproximada de una hora.

El proceso metodológico incluye componentes conceptuales, participativos y reflexivos que permiten un aprendizaje significativo.

Se trabajará con un grupo de **20 estudiantes de los grados 9°, 10° y 11°**, mediante estrategias lúdicas y dinámicas que faciliten la apropiación del conocimiento.

Materiales necesarios:

- Espacio amplio (salón o cancha).
- Cartulina o cinta para diseñar la rayuela en el piso.
- Tarjetas con preguntas sobre ITS.
- Marcadores.
- Computador (opcional).
- Material educativo impreso.

Desarrollo del tema:

1. Introducción
2. Exposición teórica
3. Dinámica participativa: “Mitos y realidades – Rayuela de las ITS”
4. Reflexión grupal
5. Preguntas y respuestas

INTRODUCCIÓN:

Se dará inicio al segundo taller educativo con la presentación del profesional a cargo, seguido de la introducción del tema: **Generalidades de las ITS**.

Se plantearán las siguientes **preguntas orientadoras**:

- ¿Qué sé sobre las ITS y cómo se transmiten?
- ¿Qué síntomas conozco?
- ¿Qué ideas erróneas existen sobre las ITS?
- ¿Cómo afecta el silencio social frente a este tema?

DESARROLLO TEMÁTICO
1. ¿Qué son las ITS?

- Son infecciones que se transmiten principalmente por contacto sexual (oral, vaginal o anal).

- También pueden transmitirse por sangre o de madre a hijo.

2. Formas de transmisión

- Relaciones sexuales sin protección.
- Contacto con fluidos corporales infectados.
- Uso compartido de objetos cortopunzantes.

3. Síntomas frecuentes

- Flujo inusual.
- Ardor o dolor al orinar.
- Llagas o verrugas genitales.
- Dolor pélvico.
- (Aclarar que muchas ITS pueden ser asintomáticas).

4. Prevención y autocuidado

- Uso correcto del condón.
- Realización de pruebas periódicas.
- Información basada en evidencia.
- Comunicación en pareja.

5. Mitos y realidades sobre las ITS

- Identificación de creencias erróneas comunes.
- Importancia de la educación sexual.

ACTIVIDAD CENTRAL
Dinámica: “Mitos y realidades – Rayuela de las ITS”

Se organizará una actividad en un espacio amplio donde se dibujará una **rayuela en el piso**.

Desarrollo de la actividad:

- Los estudiantes se dividirán en grupos.
- Cada grupo participará por turnos.
- Se formularán preguntas relacionadas con ITS (mitos y realidades).
- Por cada respuesta correcta, el participante avanzará un cuadro en la rayuela.
- Si la respuesta es incorrecta, se genera un espacio de retroalimentación.

Objetivo de la dinámica:

- Desmontar mitos comunes.
- Fortalecer el aprendizaje de manera lúdica.

- Promover la participación activa.

CIERRE

- Retroalimentación de los temas abordados.
- Resolución de dudas.
- Reflexión final sobre la importancia del autocuidado y la información confiable.
- Recomendaciones para el acceso a servicios de salud.

Dayana García R.

DAYANA GARCIA RESTREPO
Enfermera PIC DTSC